



Eberhard Belz

Dr. med.; Systemischer Coach und Organisationsberater, Supervisor, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie, Sportpsychiatrie- und psychotherapie, Dipl. Gesundheitsökonom, Lehrer und Ausbilder für t'ai chi kineo

Meine besondere Begabung liegt in meiner Vielseitigkeit, die es mir ermöglicht vielschichtig und aus sehr unterschiedlichen Perspektiven heraus Situationen wahrzunehmen und damit zu arbeiten. Grundlage bildet eine profunde medizinisch-beraterische Ausbildung, jahrelange Vertiefung im Bereich Körperarbeit und Meditation, sowie langjährige Auslandserfahrungen.

Über Grenzen hinaus zu denken, zu entwickeln und zu gestalten begeistert mich. Beginnend mit dem Interesse am menschlichen Organismus habe ich zunehmendes Interesse für größere Zusammenhänge entwickelt. Größere „Organismen/ Systeme“, wie sie zum Beispiel auch ein Unternehmen oder eine gesellschaftliche Organisation darstellen, faszinieren mich.

Ob im therapeutischen Einzelsetting, im Rahmen eines Teams oder einer Organisation, entscheidend und wesentlich sind immer die involvierten Menschen selbst, deren Wahrnehmungen und Interaktionen, sowie deren Fähigkeit die Perspektiven zu wechseln und Gestaltungsraum für sich zu entdecken.

Wo fließt Energie? Wo gelingt etwas? Wo ist Freude und warum? Diese Haltung und Herangehensweise habe ich zunehmend vertieft und entwickelt.

Kraft ziehe ich aus täglicher Meditation, regelmäßigem Sport („ich liebe es im Bodensee zu schwimmen“), Partnerschaft und Freunden. Kino, Reisen, Sprachen, Kultur, Literatur, Kunst und Essen genieße ich.

Berufliche Entwicklung:

Seit 2018 Beraterische Tätigkeiten in der Schweiz, Deutschland, Estland und Italien

- 2018 Anerkennung als zertifizierter medizinischer Gutachter SIM (Swiss Insurance Medicine) und Beginn der gutachterlichen Tätigkeit für die medexperts AG, St. Gallen, Schweiz
- 2016 Verlagerung der gesamten beruflichen Tätigkeit in die Schweiz an den Standort Winterthur.
- 2013 Praxisgründung als Facharzt für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie in Winterthur (CH)
- 2013 Gründung des Institutes am Seerhein in Konstanz mit den Bereichen Gesundheitsentwicklung, Organisationsberatung und Center for Positive Change.
- ab 2010 Vertiefung und Qualifizierung im Bereich Sportpsychiatrie und -psychotherapie
- ab 2009 Ausbau und Weiterentwicklung der beraterischen Tätigkeit mit Schwerpunkt positives Management

- 2007 Praxisgründung in Konstanz als Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- ab 2005 Tätigkeit als Coach, Supervisor, Organisationsberater, Trainer und Referent
- 1993–2007 im Rahmen der ärztlichen Tätigkeit: Aufbau und Entwicklung von stationären Abteilungen, Tageskliniken und Ambulanzen. Umsetzung neuer Versorgungsmodelle (integrierte Versorgung). Durchführung von Qualitätsmanagement. Funktion als Kooperationsmanager im Versorgungsverbund.
- Parallel zur ärztlichen Tätigkeit: Nebentätigkeiten in der Ärztereinbildung und als Lehrer und Ausbilder für t'ai chi kineo. 1996–2004 Sekretär Deutschland der Universal T'ai Chi Kineo Association

Ärztliche klinische Tätigkeiten von 1993–2007 (chronologisch)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:

Brandenburg Klinik, Bernau, Brandenburg
 Kantonale Psychiatrische Dienste Kanton St. Gallen, CH
 Zentrum für Psychiatrie Reichenau, Konstanz

Innere Medizin:

Eidgenössische Rehabilitationsklinik Novaggio (TI), CH

Neurologie:

Kliniken Schmieder, Konstanz

Psychiatrie und Psychotherapie:

Kantonale Psychiatrische Dienste Kanton St. Gallen, CH
 Zentrum für Psychiatrie Reichenau, Konstanz

Zuletzt ausgeübte klinische Funktionen:

Stellvertretender Chefarzt Abteilung Abhängigkeitserkrankungen am
 Zentrum für Psychiatrie Reichenau
 Kooperationsmanager im Suchthilfeverbund des Landkreises Konstanz
 Ärztlicher Leiter der Suchtmedizinischen Tagesklinik am Klinikum Konstanz

Ausbildungen

2007–2009 Organisationsentwicklung, Supervision und Coaching (ISI Zürich, CH)

2007 Facharztanerkennung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
 (ÄK Baden-Württemberg)

2001 Facharztanerkennung Psychiatrie und Psychotherapie
 (ÄK Baden-Württemberg)

1994 Promotion im Fachbereich Hygiene und Umweltmedizin
 (Freie Universität Berlin)

1983–1992 Medizinstudium an der Universität Pisa (Italien) und der Freien
 Universität Berlin

Zusatzqualifikationen:

- Seit 2010 Qualifizierung und Vertiefung im Bereich Sportpsychiatrie und -psychotherapie. Aktives Mitglied der Arbeitsgruppe Sportpsychiatrie und -psychotherapie der DGPPN
- Seit 2009 Vertiefung im Management- und Beratungsansatz ›Appreciative Inquiry‹ sowie im Bereich der Positiven Psychologie.
- 2002–2004 Dipl. Gesundheitsökonom (Betriebswirtschaftliches Institut Prof. Braunschweig, Chur)
- 2003 Fachkunde Suchtmedizin
- 1998–2001 Verhaltenstherapie mit Paar- und Familientherapie TAVT (Tübinger Akademie für Verhaltenstherapie)
- 1997–1999 Analytische Psychotherapie nach C.G. Jung (C.G. Jung Institut, Küßnacht/ Zürich)
- 1993–1999 tiefenpsychologisch fundierte Therapie (Klinikintern, berufsbegleitend)
- 1994–1999 Ausbilder für t'ai chi kineo (Institut TUN, Berlin)
- 1991 Einführung in die Zen-Meditation durch Richard Baker Roshi
Dharma-Nachfolger von Sunryu Suzuki
- 1989–1992 Lehrer für t'ai chi kineo (Institut TUN, Berlin)

Auslandsaufenthalte mit medizinischer Tätigkeit

Haight Ashbury Free Medical Clinic, San Francisco, Californien, U.S.A.
State Hospital El Mahalla, University of Tanta, Ägypten
Clinica universitaria, Università di Pisa, Italien

Arbeitssprachen

Deutsch, Italienisch, Englisch