



Eberhard Belz

Dr. med.; Coach sistemico e consulente in organizzazione, supervisore, medico specialista in Medicina psicosomatica e Psicoterapia, perito medico certificato SIM, Psichiatria e Psicoterapia dello sport, diploma in Economia sanitaria, maestro e istruttore di t'ai chi kineo

La versatilità è il talento che più mi contraddistingue e che mi permette di percepire le situazioni e di lavorare con esse in modo articolato e da prospettive diverse. Alla base del mio lavoro ci sono la formazione approfondita in medicina e consulenza, l'approfondimento pluriennale nell'ambito del lavoro corporeo, la meditazione e numerosi anni di esperienza all'estero.

Sono entusiasta di pensare, sviluppare e creare oltre i confini. L'interesse iniziale nell'organismo umano si è evoluto in un interesse sempre maggiore per le connessioni di più ampia portata. Mi affascinano gli "Organismi / Sistemi" più vasti come, per esempio, quelli rappresentati da un'azienda o da un'organizzazione sociale.

Sia nel contesto terapeutico individuale, che nell'ambito di un team o di un'organizzazione, sono sempre le persone coinvolte ad essere cruciali ed essenziali, le loro percezioni e interazioni, nonché la loro capacità di cambiare prospettiva e scoprire il proprio spazio creativo.

Dove scorre l'energia? Dove risiede il successo? E la gioia e perché? Negli anni ho approfondito e sviluppato sempre più queste domande e questo approccio.

Traggo forza dalla meditazione quotidiana, dallo sport assiduo ("Mi piace nuotare nel Mediterraneo e nel Lago di Costanza"), dalla partnership e dagli amici. Sono appassionato di cinema, viaggi, lingue, cultura, letteratura, arte e cibo.
Carriera professionale

Carriera professionale

Dal 2018 consulenze in Svizzera, Germania, Estonia ed in Italia

- dal 2018 attività come perito medico certificato SIM per medexperts AG, San Gallo, CH
- 2016 Trasferimento mirato dell'attività professionale in Svizzera
- 2013 apertura dell'ambulatorio come specialista in Medicina psicosomatica, Psichiatria e Psicoterapia a Winterthur (CH)
- 2013 Fondazione dell'Institut am Seerhein a Costanza con le aree Sviluppo della salute, Consulenza in organizzazione e Centro per il cambiamento positivo.
- dal 2010 studi avanzati e qualifica nei settori Psichiatria e Psicoterapia dello sport
- dal 2009 sviluppo dell'attività di consulenza con specializzazione nel management positivo
- 2007 apertura dell'ambulatorio a Costanza come medico specializzato in Medicina psicosomatica e Psicoterapia

- dal 2005 attività come coach, supervisore, consulente in organizzazione, istruttore e referente
- 1993 – 2007 nell’ambito dell’attività medica: creazione e sviluppo di reparti ospedalieri, day-hospital e ambulatori. Implementazione di nuovi modelli di assistenza (assistenza integrata).
Attività di gestione della qualità. Manager per la cooperazione nella Versorgungsverbund (Rete di organizzazioni assistenziali).
- Parallelamente all’attività medica: attività secondarie nell’ambito di corsi di aggiornamento medico e come maestro e istruttore di tai chi kineo.
1996 – 2004 Segretario per la Germania della Universal T’ai Chi Kineo Association

Attività clinica dal 1993 al 2007 (in ordine cronologico)

Medicina psicosomatica e Psicoterapia:

Brandenburg Klinik, Bernau, Brandenburg
Kantonale Psychiatrische Dienste Canton San Gallo, CH
(Servizi psichiatrici cantonali)
Zentrum für Psychiatrie Reichenau
(Centro psichiatrica Reichenau), Costanza

Medicina interna:

Clinica di Riabilitazione CH Novaggio (TI),

Neurologia:

Kliniken Schmieder, Costanza

Psichiatria e Psicoterapia:

Kantonale Psychiatrische Dienste Canton San Gallo, CH
(Servizi psichiatrici cantonali)
Zentrum für Psychiatrie Reichenau, Centro psichiatrica Reichenau, Costanza

Ultime funzioni esercitate in ambito clinico:

Vice primario Reparto Dipendenze presso il Zentrum für Psychiatrie Reichenau
Manager per la cooperazione per il Suchthilfeverbund des Landkreises Costanza (Organizzazione per la cura delle dipendenze)
Direttore medico della Suchtmedizinischen Tagesklinik
(Day-hospital per la cura delle dipendenze), Klinikum Konstanz

Corsi di formazione:

2017 – 2018 Corso di formazione per perito medico certificato SIM (Swiss Insurance Medicine)
2007 – 2009 Sviluppo dell’organizzazione, supervisione e coaching (ISI Zürich, CH)
2007 Abilitazione in Medicina psicosomatica e Psicoterapia (Ordine dei medici Baden-Württemberg)

2001 Abilitazione in Psichiatria e Psicoterapia
(Ordine dei medici Baden-Württemberg)
1994 Dottorato in Igiene e Medicina ambientale (Freie Universität Berlin)
1983 – 1992 Corso di laurea in Medicina all'Università di Pisa (Italia) e alla Freien
Universität Berlin

Ulteriori qualifiche

Dal 2010 qualifica e studi avanzati nel settore Psichiatria e Psicoterapia dello sport.
Membro del gruppo di lavoro sulla Psichiatria e sulla Psicoterapia dello sport nella
DGPPN (Associazione tedesca di Psichiatria, Psicoterapia e Psicosomatica)

Dal 2009 Studi avanzati in “Appreciative Inquiry” un approccio al management e
alla consulenza, e nel settore della Psicologia positiva.

2002 – 2004 Diploma in Economia sanitaria
(Betriebswirtschaftliches Institut Prof. Braunschweig, Coira)

2003 Materia specialistica Medicina delle Dipendenze

1998 – 2001 Terapia comportamentale di coppia o per famiglie TA VT
(Tübinger Akademie für Verhaltenstherapie)

1997 –1999 Psicoterapia analitica secondo C.G. Jung
(C.G. Jung Institut, Küßnacht/ Zurigo)

1993 – 1999 Terapia fondata sull'analisi del profondo (a livello ospedaliero,
corso professionale complementare)

1994 – 1999 Istruttore di t'ai chi kineo (Institut TUN, Berlino)

1991 Introduzione alla meditazione Zen con Richard Baker Roshi successore
Dharma di Shunryu Suzuki

1989 – 1992 Maestro di t'ai chi kineo (Institut TUN, Berlin)

Soggiorni all'estero con attività medica

Haight Ashbury Free Medical Clinic, San Francisco, California, U.S.A.
State Hospital El Mahalla, University of Tanta, Egitto
Clinica universitaria, Università di Pisa, Italia

Lingue di lavoro

tedesco, italiano, inglese